



Al dansend op weg in 2016

Hoe meer ons denken, voelen en handelen een eenheid vormen, hoe makkelijker we ons - letterlijk en figuurlijk - kunnen bewegen in ons leven. De dans helpt ons onze gedachten tot rust te brengen en volledig in het moment van de beweging te zijn, zodat lichaam, geest en ziel in balans kunnen komen.

Najaarscursus van 4 oktober t/m 13 december

tijd: alleen de **even** weken: dinsdagavond van 19.40 - 21.30 uur
kosten: € 75

locatie: Opstandingskerk, Rosendaalseweg 505 Arnhem

informatie en opgave: Dorothé Vriezen, tel.: 06 5192 1838,
e-mail: dorothe@dansalsmeditatie.nl, www.dansalsmeditatie.nl

De lessen worden gegeven door Dorothé Vriezen.

Zij is opgeleid aan het Ausbildungsinstitut Meditation des Tanzes - Sacred Dance van Friedel Kloke-Eibl en is lid van het fachverband.

Ook heeft zij de opleiding Meditation im Bewegung bij Nanni Kloke in Duitsland afgerond en maakt deel uit van het Netwerk: Academie voor Beweging & Bewustzijn.



Al dansend op weg in 2016

Hoe meer ons denken, voelen en handelen een eenheid vormen, hoe makkelijker we ons - letterlijk en figuurlijk - kunnen bewegen in ons leven. De dans helpt ons onze gedachten tot rust te brengen en volledig in het moment van de beweging te zijn, zodat lichaam, geest en ziel in balans kunnen komen.

Najaarscursus van 4 oktober t/m 13 december

tijd: alleen de **even** weken: dinsdagavond van 19.40 - 21.30 uur
kosten: € 75

locatie: Opstandingskerk, Rosendaalseweg 505 Arnhem

informatie en opgave: Dorothé Vriezen, tel.: 06 5192 1838,
e-mail: dorothe@dansalsmeditatie.nl, www.dansalsmeditatie.nl

De lessen worden gegeven door Dorothé Vriezen.

Zij is opgeleid aan het Ausbildungsinstitut Meditation des Tanzes - Sacred Dance van Friedel Kloke-Eibl en is lid van het fachverband.

Ook heeft zij de opleiding Meditation im Bewegung bij Nanni Kloke in Duitsland afgerond en maakt deel uit van het Netwerk: Academie voor Beweging & Bewustzijn.

